

کوتاه از ورزش استان

تیم فوتبال پیام "کوخرد بستک" در صدر جدول فوتبال دسته دو استان

■ تیم فوتبال پیام کوخرد بستک که به لیگ فوتبال دسته دوم استان هرمزگان صعود نموده است در بازی های دور رفت در صدر گروه خود قرار گرفت . این تیم در بازی اول خود در مقابل تیم ملوان بندر کنگ با نتیجه سه بر دو به پیروزی رسید و در بازی دوم خود در مقابل تیم فوتبال فانوس بندرعباس نیز با نتیجه سه بر یک پیروز میدان شد . این بازی ها در زمین ورزشی کوخرد بستک به میزبانی کوخرد برگزار گردید . برای ورزشکاران و مسئولین ورزشی این تیم آرزوی موفقیت می نماییم .
قرار است این تیم با تیم های رودان ، میناب ، خمیر ، حاجی آباد و تیم های دیگری از بندرعباس و سرخون مسابقه برگزار نماید .

برگزاری مسابقات تیراندازی در مرکز "خلیج فارس"

■ به گزارش روابط عمومی صدا و سیمای مرکز خلیج فارس بمناسبت ایام اله دهه مبارک فجر و سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی یک دوره مسابقه تیراندازی با تفنگ بادی با همکاری پایگاه مقاومت بسیج شهیدفوتوت مرکز خلیج فارس بین کارکنان صدا و سیمای مرکز خلیج فارس برگزار شد که در این دوره از مسابقه ۵۰ نفر از همکاران حضور داشتند.در پایان عناینی - دولتی ، لاله زاری گروه برادران و در گروه خواهران نیز فاطمه زیماد و سیمیا محمدپور و نسیم زامیران نفرات اول تا سوم انتخاب شدند.

مسابقه پینگ پنگ کارمندان دولت برگزار شد

■ به گزارش روابط عمومی هیات پینگ پنگ هرمزگان یک دوره مسابقات پینگ پنگ بین کارمندان دولت به مناسبت ایام اله دهه مبارک فجر توسط هیات پینگ پنگ شهرستان بندرعباس با شرکت ۲۲ نفر از باشگاههای بنادر و کشتیرانی، استانداری ، شهرداری بندرعباس، پیام مخابرات، تأمین اجتماعی و شرکت گان بصورت حذفی در سالن هیات پینگ پنگ (هفت تیر استان) برگزار گردیدکه نتایج زیر را حاصل شد :
محمد کبیری از باشگاه بنادر و کشتیرانی مقام اول،یوسف قاسمی از باشگاه بنادر و کشتیرانی دوم، مصطفی خادم از استانداری و اسماعیل گرجی از بنادر و کشتیرانی مشترکا سوم شدند .

لازم به ذکر است : در پایان بازی فینال مراسم اهداء جوایز به حضور تختی رئیس تربیت بدنی شهرستان بندرعباس ، محسن یکتاپور رئیس هیات پینگ پنگ شهرستان بندرعباس و محمد پور دبیر هیات استان برگزارو به افراد برگزیده مقام اول تا سوم جوایزی اهدا گردید .

قهرمانی تیم فوتسال انتظام "جاسک"

■ تیم فوتسال انتظام قهرمان مسابقات فوتسال ادارات جاسک در جام دهه مبارک فجر شد .

مسابقات فوتسال دهه مبارک فجر ویژه ادارات شهرستان جاسک از ۱۲ بهمن ماه با شرکت ۱۲ تیم از ادارات و نهادهای دولتی در ۴ گروه ۴ تیمی زیر نظر مثبت فوتبال و همکاری تربیت بدنی و ستاد دهه مبارک فجر جاسک آغاز شده بود با قهرمانی تیم فوتبال انتظام منطقه انتظامی جاسک به پایان رسید .
تیم های آموزش و پرورش و شبکه بهداشت و درمان به ترتیب مقامهای دوم و سوم این مسابقات را بدست آوردند.
در بازی فینال تیم انتظام ۴ بر ۲ تیم آموزش و پرورش را شکست داد و قهرمان شد و تیم شبکه بهداشت و درمان ۷ بر ۳تیم اداره بندرو کشتیرانی جاسک را شکست داد و مقام سوم را بدست آورد.

برگزاری همایش صحرانوردی در بندر لنگه"

■ کمیته های کوهنوردی و صحرانوردی هیات شهرستان بندرلنگه به مناسبت دهه مبارک فجر برگزار شد . صعود به کوه چیمه به ارتفاع ۵۸۵ متر در تعداد ۷۰ نفر شرکت کننده به سرپرستی مسعود شروچ و راهنمایی محمد ملاحی وهنجین همایش سراسری صحرانوردی به مسافت ۲۴ کیلومتر با تعداد ۱۲۵ نفر به سرپرستی قریبیا محمد دوست و راهنمایی مسعود شروچ با شرکت اکپهای کوهنوردی خلخان - کوهنوردی جوان - کوهنوردی شهرداری کنگ- کوهنوردی هیات - کوهنوردی و صحرا نوردی تربیت بدنی بندرلنگه باشگاه بدنسازی جوان -- کوهنوردی برق

برگزاری دیدار دوستانه فوتسال در "هرمز"

■ یک دیدار دوستانه فوتسال بین تیم های پیشکسوتان هرمز و دانشگاه آزاد اسلامی همدان در محل سالن ورزشی این جزیره برگزار گردید که پادان تیم دانشگاه آزاد اسلامی همدان با نتیجه ۴بر۴ تیم پیشکسوتان هرمز را شکست داد و همچنین به لحاظ روحیه بخشیدن و تحرک خاص بین مدارس کیلومتر با تعداد ۸۴ نفر به سرپرستی قریبیا محمد دوست فوتسال بین مدارس فوتبال با شرکت تیم در دو گروه برگزار گردید که در پایان تیم هدف مقام اول و تیم های جزیره و صدف به ترتیب مقام های دوم و سوم را از آن خود نمودند.

تیم های بسکتبال قشم در مسابقات لیگ باشگاه های استان

■ در دور برگشت مسابقات بسکتبال لیگ باشگاههای استان دو دیدار در سالن تختی قشم زیر هیئت بسکتبال و با همکاری اداره تربیت بدنی همدان انجام شد که باشگاههای قشم با اقتدار پیروز میدان بودند . دیدار تیم های آرش قشم، دانشگاه هرمزگان با نتیجه ۸۴ بر ۵۴ به نفع آرش قشم و دیدار تیم های استقلال قشم- نفت میناب با نتیجه ۹۷ بر۷ کوهنوردی جوان - کوهنوردی شهریار کنگ- کوهنوردی

برگزاری مسابقات فیگور استانی در "رودان"

■ یکدوره مسابقات فیگور استانی به مناسبت دهه مبارک فجر در رده جوانان در شهرستان رودان برگزار گردید . تیم منتخب شهرستان بندرلنگه در این مسابقات شرکت نمود که در قسمت تیمی به مقام هفتم رسید و در قسمت انفرادی یک مقام سوم توسط پیمان یزدان پناه و دو مقام ششمی توسط طارق چوند و امیر یابست کسب نمود .

برگزاری مسابقات بدیمیتون به مناسبت دهه فجر در "بندرکنگ"

■ مسابقات آزاد و نوجوان بدیمیتون به مناسبت دهه مبارک دهه فجر در سالن ورزشی بندر کنگ برگزار گردید که در گروه آزاد با شرکت ۱۶ نفر مسابقات دو حذفی برگزار شد که مقام اول تا سوم به شرح زیر می باشد:مقام اول: وحید بحری از بندرکنگ ، مقام دوم : منصور محمدی از بندرکنگ ، مقام سوم : فرزاد حسین پور از بندر کنگ . در گروه نوجوانان با شرکت ۱۱ نفر مسابقات دو حذفی برگزار گردید که نفرات اول تا سوم بشرح زیر می باشد: مقام اول: حسن مبارکی از بندرکنگ ، مقام دوم: محمد پلویکی از بندر کنگ ،مقام سوم: محمد قاسمی پور از بندرکنگ

با حضور رئیس مرکز تحقیقات راهبردی نیروهای مسلح ، بر گزار شد

یازدهمین دوره مسابقات ورزشی ، جام اقتدار "خلیج فارس"



مرکز تحقیقات راهبردی نیروهای مسلح ، طی سخنانی گفت : رازماندگاری و پایداری نیروی دریایی سپاه پاسداران در بالا بردن توان رزمی پس از دفاع مقدس است.
فرمانده نیروی دریایی سپاه ، سردار "تنگسیری" فرمانده منطقه یکم دریایی و ارشد سپاه در استان - پراور معاون سیاسی امنیتی استانداری، "راستی" فرماندار بندرعباس و جمعی از مسئولان استان، مراسم افتتاحیه یازدهمین دوره مسابقات ورزشی، جام اقتدار خلیج فارس، در محل سالن ورزشی منطقه یکم ندسا برگزار شد.

به گزارش خبرنگار دریا : در این مراسم رئیس

مسابقات کاراته قهرمانی باتوان استان سبک شوتوکان **SKI** یادواره دهه فجر به میزبانی هیات کاراته شهرستان بندرلنگه و در سالن فجر تربیت بدنی با شرکت ۱۰۲ نفر کاراته کا در دوبخش کاتا و کومیته و در سه رده سنی نوجوانان ، جوانان ، بزرگسالان با حمایت محمد داشی جان شهردار بندر کنگ و اداره تربیت بدنی شهرستان برگزار گردید .
داوری این دوره از مسابقات را رحیمه نوایی ، لایلا حیدری ، مرجانه پرویزاد ، عارفه علوی ، ویدا سقایی، نازنین هوشنگی ، طاهره نجات بر عهده داشتند و در پایان به قهرمانان حکم و جوایز اهدا گردید.
نتایج انفرادی:
در بخش کاتا : نونهالان زرد و نارنجی : ۱- الهام بنی علی (پالایشگاه بندرعباس) ۲ - مریم جامانی (شهرداری بندرکنگ) ۳- دنیا مژدهی (شهرداری بندر کنگ)
نوجوانان زرد و نارنجی: ۱- رعنا شفیعی (پالایشگاه بندرعباس) ۲- مهدیه ملکی (شهرداری بندر کنگ) ۳- نگین شریفی (شهرداری بندرکنگ)
جوانان زرد و نارنجی: ۱ -فهیمه رنجبر (هلال احمر بندرعباس) ۲- سیمه آزادای (شهرداری بندر کنگ) ۳ - لیلانوری (هلال احمر بندرعباس)
نوجوانان سبز و آبی: ۱- مژده قاسمی نژاد (شهرداری بندرکنگ) ۲-فائزه کریمی (پالایشگاه بندرعباس) ۳-زهرای نیکوکار (شهرداری بندرکنگ)

المپیاد فرهنگی ورزشی دانش آموزان "هرمز" به پایان رسید

این المپیاد که از ۱۳ بهمن ماه شش رشته ورزشی و والیبال - فوتبال - شطرنج - تنیس روی میز - داژبال و دو و میدانی و با حضور ۴۰۰ ورزشکار دختر وپسر دانش آموز در محل سالن ورزشی هرمز آغاز شده بود با شناختن تیمها و نفرات بر تر به کار خود پایان داد.
این المپیاد به همت معاونت پرورشی و تندرستی اداره آموزش و پرورش منطقه هرمز برگزار گردیده بود .
مراسم اختتامیه این المپیاد با حضور ریاست دبستار پوری بخشدار هرمز مرضی شاکری ریاست اداره آموزش و پرورش هرمز و جمعی از مسئولین محلی و علاقمندان به ورزش در محل سالن ورزشی هرمز برگزار شد.

برگزاری مسابقات "سنگنوردی" داخل سالن یادواره شهدای خلیج فارس

کار آماده سازی سالن سنگنوردی مجموعه ورزشی ۷تیر بندرعباس جهت برگزاری مسابقات سنگنوردی قهرمانی کشور در روز ۲۸ بهمن به پایان رسید . این در حالی است که فعالیت های مربوط به آن از ماه قبل آغاز شده بود. این سالن با برخورداری از امکانات فنی رشته سنگنوردی و همچنین سیستم های نور و صدا در حال حاضر یکی از پیشرفته ترین سالن های سنگنوردی ایران محسوب می شود. مسابقات سنگنوردی داخل سالن جام فجر یادواره شهدای خلیج فارس که مقارن با سفر ریاست جمهور دکتر احمدی نژاد به استان هرمزگان می باشد، از ۳۰ بهمن تا ۲ اسفند به میزبانی بندرعباس و در سالن سنگنوردی ۷ تیر برگزار خواهد شد . تاکنون هیئت های طراحی و اجرایی و داوران مسابقه و همچنین تیم های ارومیه و خراسان جنوبی وارد استان شدند . این مسابقات با شرکت ۳۰ تیم داخلی به همراه یک تیم از کشور فرانسه در بندرعباس برگزار می شود .

حضور تیم قایقرانی بندرلنگه در مسابقات قهرمانی

به گزارش روابط عمومی اداره تربیت بدنی بندرلنگه : تیم هیات قایقرانی این شهرستان برای اولین بار در مسابقات قهرمانی استان که در شهرستان بندرعباس برگزار شد شرکت نمود و موفق شد در رده نونهالان مرتبه اول و دوم ، در نوجوانان مرتبه دوم و سوم و جوانان رتبه چهارم و پنجم و رده بزرگسالان رتبه پنجم را کسب نماید .

اسامی نفرات برتر اعزامی از بندرلنگه : رده نونهالان : میلاد فیضی نفر اول - حمی احمدی نفر دوم
رده نوجوانان : معاد فیضی نفر دوم - امید سبتی زاده نفر سوم
رده جوانان : سعید نیک فرجام نفر چهارم - محمد انداز نفر پنجم
رده بزرگسالان : فریدسبتی زاده نفر پنجم

با حضور رئیس مرکز تحقیقات راهبردی نیروهای مسلح ، بر گزار شد

یازدهمین دوره مسابقات ورزشی ، جام اقتدار "خلیج فارس"

در ادامه با اشاره به رشادت های سربازان اسلام در مقابل به استکبار جهانی ، خاطرنشان کرد : خون امثال شهید "مغنیه" موجب شده است که امریکا برای بازگرداندن قدرت و حیثیت از دست رفته اش تلاش کند.

فرمانده منطقه یکم دریایی و ارشد سپاه در استان هرمزگان نیز با اشاره به یازدهمین دوره مسابقات ورزشی ، جام اقتدار خلیج فارس ، افزود : این مسابقات از تاریخ ۲۹ بهمن ماه جاری به مدت سه روز در شهرهای بندرعباس ، قشم و ابوموسی ، در ۱۱ رشته ورزشی پیگیری خواهد شد و طی آن ۷۰۰ ورزشکار از ۱۶ رده از نیروهای دریایی سپاه شامل:



مرکز تحقیقات راهبردی نیروهای مسلح ، طی سخنانی گفت : رازماندگاری و پایداری نیروی دریایی سپاه پاسداران در بالا بردن توان رزمی پس از دفاع مقدس است.
فرمانده نیروی دریایی سپاه ، سردار "تنگسیری" فرمانده منطقه یکم دریایی و ارشد سپاه در استان - پراور معاون سیاسی امنیتی استانداری، "راستی" فرماندار بندرعباس و جمعی از مسئولان استان، مراسم افتتاحیه یازدهمین دوره مسابقات ورزشی، جام اقتدار خلیج فارس، در محل سالن ورزشی منطقه یکم ندسا برگزار شد.
به گزارش خبرنگار دریا : در این مراسم رئیس مسابقات کاراته قهرمانی باتوان استان سبک شوتوکان **SKI** یادواره دهه فجر به میزبانی هیات کاراته شهرستان بندرلنگه و در سالن فجر تربیت بدنی با شرکت ۱۰۲ نفر کاراته کا در دوبخش کاتا و کومیته و در سه رده سنی نوجوانان ، جوانان ، بزرگسالان با حمایت محمد داشی جان شهردار بندر کنگ و اداره تربیت بدنی شهرستان برگزار گردید .
داوری این دوره از مسابقات را رحیمه نوایی ، لایلا حیدری ، مرجانه پرویزاد ، عارفه علوی ، ویدا سقایی، نازنین هوشنگی ، طاهره نجات بر عهده داشتند و در پایان به قهرمانان حکم و جوایز اهدا گردید.
نتایج انفرادی:
در بخش کومیته:
در بخش کاتا : نونهالان زرد و نارنجی : ۱- الهام بنی علی (پالایشگاه بندرعباس) ۲ - مریم جامانی (شهرداری بندرکنگ) ۳- دنیا مژدهی (شهرداری بندر کنگ)
نوجوانان زرد و نارنجی: ۱- رعنا شفیعی (پالایشگاه بندرعباس) ۲- مهدیه ملکی (شهرداری بندر کنگ) ۳- نگین شریفی (شهرداری بندرکنگ)
جوانان زرد و نارنجی: ۱ -فهیمه رنجبر (هلال احمر بندرعباس) ۲- سیمه آزادای (شهرداری بندر کنگ) ۳ - لیلانوری (هلال احمر بندرعباس)
نوجوانان سبز و آبی: ۱- مژده قاسمی نژاد (شهرداری بندرکنگ) ۲-فائزه کریمی (پالایشگاه بندرعباس) ۳-زهرای نیکوکار (شهرداری بندر کنگ) ۳- نگین شریفی (شهرداری بندرکنگ)
جوانان سبز و آبی: ۱- سعیه تکمار (شهرداری بندرکنگ) ۲-مژده قاسمی نژاد (شهرداری بندر کنگ) ۳ -فائزه کریمی (پالایشگاه بندرعباس)
وزن ۲۲-کیلوگرم: ۱- فاطمه معلمی ۲- بیتا نامجو ۳ -زهرای نیکوکار هر سه شهرداری بندر کنگ
وزن ۲۷ - کیلوگرم: ۱ - سیمیه تکمار (شهرداری بندرکنگ) ۲-مژده قاسمی نژاد (شهرداری بندر کنگ) ۳ -فائزه کریمی (پالایشگاه بندرعباس)
وزن ۳۱+کیلوگرم: ۱-فاطمه پذیرش(شهرداری بندرکنگ) ۲- سحر اچرش(پالایشگاه بندرعباس) ۲- آرزو کریمی (شهرداری بندرکنگ)
رده جوانان:

قهرمانی تیم فوتسال اداره کل حمل و نقل در مسابقات دهه فجر

"حسن بدر" سرپرست تیم فوتبال پایانه بار طی گزارشی اعلام نمود: اولین دوره مسابقات فوتسال بمناسبت ایام الله دهه مبارک فجر به همت باشگاه فرهنگی ورزشی اداره کل حمل و نقل و پایانه ها در ۱۶ بهمن ماه با حضور تیمهای ادارات کل هویسمایی، راه و آهن ، دارائی، پایانه بار و اداره کل حمل و نقل بصورت دوره ای برگزار گردید. وی اظهار داشت: این دوره مسابقات در محیطی دوستانه و محترمانه در سالن ورزشی شهید داهمان پایانه بار بندرعباس برگزار و در نهایت تیم حمل و نقل به مقام قهرمانی و تیم دارائی نائب قهرمان و تیم پایانه بار سوم شدند و جام اخلاق به تیم هوپایمانی که بحق با اخلاق خوب و جوانمرانه

حس بدر" سرپرست تیم فوتبال پایانه بار طی گزارشی اعلام نمود: اولین دوره مسابقات فوتسال بمناسبت ایام الله دهه مبارک فجر با همت باشگاه فرهنگی ورزشی اداره کل حمل و نقل و پایانه ها در ۱۶ بهمن ماه با حضور تیمهای ادارات کل هویسمایی، راه و آهن ، دارائی، پایانه بار و اداره کل حمل و نقل بصورت دوره ای برگزار گردید. وی اظهار داشت: این دوره مسابقات در محیطی دوستانه و محترمانه در سالن ورزشی شهید داهمان پایانه بار بندرعباس برگزار و در نهایت تیم حمل و نقل به مقام قهرمانی و تیم دارائی نائب قهرمان و تیم پایانه بار سوم شدند و جام اخلاق به تیم هوپایمانی که بحق با اخلاق خوب و جوانمرانه

کاراته کاران "قشم" با یکدیگر به رقابت پرداختند

غلامعلی دانشور رئیس اداره تربیت بدنی شهرستان قشم در گفتگویی اعلام داشت به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر با همت هیئت کاراته شهرستان قشم و با همکاری اداره تربیت بدنی قشم یکدوره مسابقات کاراته ششگانه نونهالان شهرستان قشم با شرکت ۴۳ نفر از خردسالان و نوجوانان در رده کمر بندر زرد در سالن ورزشی باشگاه اتحاد جوان قشم برگزار گردید ، که نتایج زیر در اوزان مختلف بدست آمد .

در پایان جوایزی به نفرات برتر توسط دانشور رئیس تربیت بدنی قشم و زاهدی نژاد معاونت ورزشی تربیت بدنی قشم اهداء گردید و از زحمات هیئت کاراته قشم که در مدت کوتاهی توانسته است این رشته ورزشی را احیا نماید تشکر و قدردانی گردید .
وزن ۳۰ + امیر مهربان اول-سجاد تقدیمی دوم- ارسلان تکی زاده سوم ، وزن ۳۰ - امین دریانورد اول- علیرضا قاسمی دوم - مجید صادقی سوم ، وزن ۲۰ +امیر حسین اسکندری دوم -عرشیا علیشاهی سوم، وزن ۲۰ - فردین فیض الهی اول -امیر حسین اسکندری دوم -عرشیا علیشاهی سوم،

باشگاه کونگ فو هنگويه قهر مان تیمی مسابقات کونگ فو بستک شد

در سالن تختی بستک چهار مین دوره مسابقات کونگ فو بستک در ۲۴و۲۵بهمن ماه ۸۶با حضور باشگاهای بستک - جناح - کوخرد- هریگ- خلوص- هنگویه - عالی احمدان - قتیوبه - ایلود - تندویه - دهنگ و تیمهای روبرید - رودبار - کرو - نیو و شو وشو شهرستان بعنوان تیم میهمان و تعداد۲۵۱ نفرشرکت کننده در اوزان مختلف و در چهار رده سنی برگزار شد، که در پایان در نتیجه تیمی هنگویه با کسب ۱۵ طلا - ۴ نقره و ۱ برنز اول شد- تیم روبرید با کسب ۸ طلا - ۶ نقره و ۵ برنز دوم شد و در نهایت تیم با کسب ۴ مدال طلا - ۳ نقره و ۳ برنز سوم شد .
کاپ اخلاق این دوره از مسابقات به تیمهای تندویه و ایلود تعلق گرفت.
در پایان با حضور استادی رئیس تربیت بدنی شهرستان -سرفنگ محد فرماندهی ناحیه مقاومت بسیج شهرستان -حسینی نژاد نماینده امام جمعه بستک -جلالی شهردار بستک - شهیدی رئیس شورای شهر بستک به تیمها ونفرات برتر هر وزن جوایزی اهداء گردید .

تیم والیببال منطقه "آزاد قشم"، "تفت یزد" را شکست داد

"غلامعلی دانشور" رئیس اداره تربیت بدنی قشم در گفتگویی اعلام داشت: از سوی امور ورزش بانوان قشم و به مناسبت دهه مبارکه فجر مسابقه والیبال بین تیم های بانوان شهرستان تفت یزد و تیم منطقه آزاد قشم برگزار شد، که تیم بانوان قشم طی بازی مقتدرانه در سه ست متوالی تیم تفت یزد را با نتیجه ۳ بر صفر مغلوب نمود.

اسامی بازیکنان: فاطمه زینبی -مریی تیم، صغری علی نسب ، هنده شیوه کش، پریسا قنبرنژاد،معصومه بازماندگان ، مونا ادیبی، زهرا غلامی، ندا سامانی ، انیسه گهره ای ، فوزیه رحیمی ، رقیه غلامی .

طالع بینی

♦ **فروردین:**

یک سفر می تواند افقهای تازه ای را به روی تو بگشاید مانند در یک محدوده کوچک و تنگ رفته رفته ذهن آدمی را کلید می کند و درجه های خلایق و ابتکار را به روی او بندد باید خود را به دنیاهای دیگر متصل کرد.

اردیبهشت:

درباره این تأخیر حق با توست اگر تدابیر و پیش بینی های لازم اتخاذ شده بود این اتفاق رخ نمی داد با این حال هنوز فرصت هایی هست که می توان گذشته را جبران کرد.

خرداد:

رفته رفته اوضاع بهتر خواهد شد اگر صبر و حوصله کافی داشته باشی به نتایج درخشانی خواهی رسید با تدبیر و خرمندی می توان بسیاری از این مشکلات را حل و فصل کرد.

♦ **تیر:**

به یک سفر طولانی و دراز مدت فکری می کنی مدتهاست که دغدغه این سفر ذهن تو را به خود مشغول کرده اما هنوز امکان آن فراهم نشده است می توان به گزینه های دیگری جز این سفر فکر کرد.

مرداد:

به یک سفر طولانی و دراز مدت مفیدی را به همراه خواهد داشت وضعیت جسمی تو رو به بهبودی است و با مراقبتهای بیشتر این روند بهتر خواهد شد سلامتی تو در درجه اول اهمیت قرار دارد.

شهریور:

نیاید به شایعات بی احساس توجه کرد وقتی روشنایی و شفافیت نباشد این شایعات گسترش می یابد در هر مورد باید توانایی حقیقت را از لابلای حرفهای نامربوط پیدا کنی .

♦ **مهر:**

خود را باید برای یک دیدار مهم آماده کنی نحوه برخورد تو در این دیدار تعیین کننده خواهد بود سعی کن با بیانی روشن و شفاف خواسته های خود را مطرح و به خواسته های دیگران توجه کنی .

آفاق

♦ **مهر:**

خود را باید برای یک دیدار مهم آماده کنی نحوه برخورد تو در این دیدار تعیین کننده خواهد بود سعی کن با بیانی روشن و شفاف خواسته های خود را مطرح و به خواسته های دیگران توجه کنی .

آذر:

♦ **آذر:**

اتفاقی رخ می دهد که بسیار امیدوارکننده خواهد بود دخل و حسرت را از خود دور کن و با عرض گذشت و مدارا را پیشه خود ساز با دیگران مدارا کن تا شادکام و خوش بخت گردی.

♦ **دی:**

دست و دلبازی تو موجب می شود که این ثروت بادآورده بزودی فنا شود باید میانه روی و احتیاط را در پیش گرفت و بخشی از آن را برای روزهای پس انداز کرد که به آن سخت نیازمند خواهی بود.

♦ **بهمن:**

موضوعی که پنهان بود آشکار می شود وقتی رازها بر افقاند دیگر نمی توان از دیگران انتظار داشت چشم و گوش خود را ببندد باید از این وقایع در س رفت و اشتباهات خود را جبران کرد.

اسفند:

فضایی که تو را احاطه کرده است تأثیر زیادی بر روحیه تو دارد بخشی از این لجبازی ها به شرایط پیرامون بازمی گردد و بخشی دیگر نیز بخاطر خودخواهی های زاید است که باید از آنها دوری کرد.

اخبار کوتاه از ورزش بستک

■ یک مسابقه از سری بازیهای لیگ دسته دوم فوتبال استان بین تیمهای کوخرد و فانوس بندرعباس ۲۵ بهمن ماه ۸۶ در محل زمین ورزشی کوخرد برگزار شد که تیم کوخرد توانست با نتیجه ۱ بر ۳ حریف خود را شکست دهد . تیم والیبال بانوان روستایی قتیوبه بستک در ۲۴ بهمن ماه ۸۶ جهت شرکت در مسابقات والیبال بانوان روستاهای استان عازم قشم شد این تیم متشکل از ۱۰ بازیکن و ۲۵ همراه بود. درخواست هیئت تنیس روی میز بستک یک دوره کلاس مربیگری تنیس روی میز در محل سالن شهید قیسی شهرستان بستک در حال برگزاری است . این کلاس از ۲۳ بهمن ماه ۸۶ در حال برگزاری است ۳۶ شرکت کننده آقا و خانم حضور دارند که دو نفر از مدرسان فدراسیون تنیس روی میز در این کلاس تدریس می کنند . تیم هیئت تنیس روی میز که ۲۶ بهمن ماه برای انجام یک دیدار از سری مسابقات لیگ تنیس روی میز استان به شهرستان جاسک سفر کرده بود توانست با شکست ۵ بر ۱ میزبان خودرا شکست دهد و به شهرستان بستک بازگردد.

برگزاری مسابقات قایقرانی در بندرلنگه

■ یکدوره مسابقات قایقرانی در قسمت تورینگ به مسافت ۶ کیلومتر از شهر بندر کنگ تا پارک کرثر بندرلنگه به مناسبت دهه مبارک فجر با حضور ۱۵ نفر برگزار گردید که نتایج و نفرات اول تا سوم این مسابقات بشرح ذیل می باشد . نفر اول : سعید نیک فرجام ، نفر دوم : محمد انداز ، نفر سوم:امید سبتی زاده



بسیاری از بیمارانی که از فشار خون بالا دارند تا سالها از بیماری خود خبر نداشته اند! قبل از اینکه دچار عوارض خطرناک فشار خون شوید، آن را کنترل کنید

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمز گان « کمیته آموزش همگانی سلامت »

